



Miriam Fernández estará en León el día 4 de marzo. DL

«Busca cómo llegar donde quieres, pero hazlo»

● 'Lo que la verdad importa' llega a León el día 4 de marzo con el impulso de la Fundación Cepa y la participación de Diario de León

CARMEN TAPIA | LEÓN
 ■ Miriam Fernández nació con una parálisis cerebral. Con el apoyo de su familia ha conseguido que las limitaciones físicas no frenen sus sueños y se ha convertido en cantante, actriz y escritora. Es uno de los tres ejemplos de superación que la Fundación 'Lo que de verdad importa' trae al Auditorio de León el día 4 de marzo a las 09.30 horas con el impulso de la Fundación Cepa y la participación de Diario de León. Tras quince años y 120 congresos por todo el mundo, la Fundación 'Lo que de verdad importa' despliega en León un evento con experiencias de superación, esfuerzo, solidaridad, alegría y amor.
 «Deja que tu sonrisa cambie el mundo, pero no dejes que el mundo cambie tu sonrisa», es la máxima de Miriam Fernández.
 — ¿A qué edad fue consciente de que le iba a costar más trabajo que a los demás ser independiente?
 — La verdad que no lo sé, porque me independicé a los 20 años y desde entonces no he parado de vivir sola. Creo que aunque otros compañeros y amigos se hayan adelantado en otras cosas, fui la primera en independizarme.
 — ¿Quién fue la persona que más le motivó?
 — Mi familia, que es estupenda. Soy la pequeña de siete herma-



Nació con una parálisis cerebral que le impedía andar. Hoy camina con andador, es cantante y actriz

MIRIAM FERNÁNDEZ
OPTIMISMO Y SUPERACIÓN



Empezó a consumir alcohol y drogas en una edad temprana. Gracias a su familia logró rehabilitarse

PEPE ROMANO
ADICCIONES, RESILIENCIA



Arquitecto mexicano que permaneció nueve meses secuestrado en un zulo de dos metros

BOSCO GUTIÉRREZ
LUCHA, FE Y ESPERANZA

nos. El ejemplo vital para mí es mi madre, que siempre va con una sonrisa y me ha enseñado todo lo que sé y me ha convertido en la mujer que soy.

— ¿Cree que salir adelante depende sólo de la voluntad de las personas o tiene que haber circunstancias sociales que lo favorezcan?

— Es verdad que el entorno influye, pero la voluntad de la persona es lo más fuerte. Pase lo que pase fuera, si tú desde dentro te ves con las ganas y las fortalezas suficientes, al final siempre encuentras la manera de llegar a dónde quieres. Busca cómo, pero hazlo. Cada persona tiene una manera distinta de llegar a sus metas.

— ¿Cómo has vivido el confinamiento y la pandemia?

— Como todos, con momentos más duros y otros más agradables. En el confinamiento conocí al que este fin de semana se convertirá en mi marido.

— ¿Cree que la pandemia ha hecho retroceder derechos de las personas dependientes?

— Creo que ahora se necesitan más ayudas que nunca. Doy clases a chicos con discapacidad y desde que volvimos se han olvidado muchísimas cosas, ya que estuvimos encerrados, sin relaciones, así que se necesitan más medios.

Inscripciones

Para asistir hay que inscribirse en la web y en la App de la Fundación 'Lo que de verdad importa'

— ¿Cuál han sido el momento más feliz y el más complicado de tu vida y qué consejo daría a las personas que están pasando por una situación difícil?

— Momentos difíciles ha habido muchos. Al final, la felicidad consiste en estar rodeado de la gente que quieres y haciendo lo que te gusta, como mis logros profesionales, cuando gané el concurso *Tú sí que vales*, cuando publiqué mi primer libro, cuando actué en *La Voz*, los momentos junto a mi familia, y espero que le día de mi boda. Complicado (duda), fue el fallecimiento de mi padre, cuando tenía yo 18 años, aunque aprendí muchas cosas de ese acontecimiento, cómo decirte quiero más a menudo y tener más relación con mis seres más cercanos. Los momentos complicados me ha dado lecciones muy grandes y no los cambiaría por nada del mundo porque me han convertido en la persona que soy».

Las inscripciones para participar en este encuentro, que es gratuito, se pueden realizar ya en la web www.loquedeverdadimporta.org y en la App de la Fundación LQDVI. El evento se podrá seguir en redes sociales con el hashtag #conotrosojos.

EN BREVE

RECOLECTA

Campaña contra el hambre de Manos Unidas

■ Manos Unidas lanza la 63ª campaña contra el hambre con el lema *Nuestra indiferencia los condena al olvido*. Después de la eucaristía especial presidida ayer por el obispo de León, Luis Ángel de las Heras, hoy día 13 habrá una colecta especial en todas las parroquias, que este año incluye la posibilidad de realizar las aportaciones por vía telemática desde la página web www.manosunidas.org o por transferencia. | DL

REDES SOCIALES

Campaña en colegios por el uso responsable

■ Cooperación Internacional ONG lanza un programa para fomentar el uso responsable de las redes sociales entre los más jóvenes. New Technologies Code se ofrece a todos los centros educativos de Castilla y León que lo soliciten. Los centros de León que ya se han sumado son el CEIP Valentín García Yebra (Ponferrada) y Colegio la Anunciata. El programa se realiza con el Instituto de la Juventud de la Junta de Castilla y León. | DL

ASTRONOMÍA

Una bola de fuego sobrevuela el cielo de Castilla-La Mancha

■ Una bola de fuego sobrevoló en la madrugada de este viernes, a las 03.26 horas, el cielo de Castilla-La Mancha a 87.000 kilómetros por hora y, debido a su elevado brillo, pudo ser vista desde toda la península, según ha informado este sábado la Fundación AstroHita. La bola de fuego ha sido analizada por el investigador responsable del proyecto Smart, José Madiedo. | DL

ESPACIO

Primeras imágenes del telescopio James Webb

■ El telescopio espacial James Webb ha obtenido sus primeras imágenes de una estrella, que forman un mosaico de 18 puntos de luz porque su espejo principal, integrado por otros tantos hexágonos, no está aún alineado ni calibrado. Webb apuntó a HD 84406, una estrella brillante y aislada en la constelación de la Osa Mayor, que se eligió porque es fácilmente identificable y no tiene estrellas de brillo cercanas. | EFE