

sevillasolidaria.es

POR ABCdesevilla

Con la colaboración de:
Konecta
fundación

- PORTADA
- NOTICIAS
- AGENDA
- ONGS Y ASOCIACIONES
- JÓVENES SOLIDARIOS
- #YOSOYSEVILLASOLIDARIA



Sevilla Solidaria > Noticias > Congreso Lo que de verdad importa: Historias de tenacidad, optimismo y emprendimiento



Congreso Lo que de verdad importa: Historias de tenacidad, optimismo y emprendimiento

Este viernes se celebra el congreso online dirigido a jóvenes sevillanos y malagueños

Por Laura Álvarez, 22 octubre, 2020 06:00 h.



Hace más de 12 años que la **Fundación Lo que de verdad importa** trae a Sevilla ponentes con **grandes e inspiradoras experiencias vitales en congresos gratuitos dirigido a jóvenes**. De estas charlas se palpan la superación, el esfuerzo, la solidaridad o el optimismo, valores que calan con fuerza en el corazón de los asistentes. Así lo vivieron 3.000 jóvenes el pasado año en Fibes y ya hay más de 6.000 inscritos para esta edición.

La llegada de la pandemia no ha roto esta gira que se desarrolla por toda España, y en esta edición los congresos se retransmiten online, también de manera gratuita, para que centros educativos, jóvenes y familias puedan seguirlo desde cualquier rincón del mundo. Este **viernes 23 de octubre** tiene lugar el congreso dirigido a Sevilla y Málaga con tres impactantes historias donde el valor de la familia, la resiliencia, la positividad y el valor del emprendimiento tienen mucha presencia. Serán **Lola Fernández-Ochoa, Alberto Cabanes y Alejandro «Tuco»**.

Todos se estrenan como ponentes con Lo que de verdad importa este viernes. En el caso de la esquiadora Lola Fernández-Ochoa ya tuvo una primera toma de contacto en la presentación del último congreso presencial en Madrid, aún así se confiesa nerviosa. Sabe que su papel como ponente frente a los jóvenes es transmitirles un valor tan importante como el de cuidar a la familia. Y es que **los hermanos Fernández-Ochoa, un apellido enlazado a éxitos y medallas** en torno al esquí, han sido un ejemplo de unidad.

«Cuando desapareció mi hermana Blanca, desde la fundación nos vieron en televisión durante su búsqueda», explica Lola, «me cuentan que descubrieron el clan que querían para los congresos». Una familia que sigue fuertemente unida, a pesar de que los hermanos más reconocidos, Blanca y Paco, ya no están. **«Cuando tienes un clan, las alegrías se multiplica y las penas se dividen»**, confiesa.

También da gran importancia a la familia Alejandro González, más conocido como «Tuco». Peluquero de

jóvenessolidarios

Con la colaboración de:



- 13/10/2020
Una joven quiropráctica sevillana volcada con las mujeres embarazadas más vulnerables
- 14/09/2020
Víctor, el voluntario más joven del comedor social de Triana
- 01/08/2020
Voluntaria desde los siete años y comprometida con la donación de órganos
- 30/06/2020
«Sin estarlo físicamente, hemos sentido cerca a los chicos de Aspanri-Aspanridown toda la cuarentena»
- 02/03/2020
Voluntaria de AECC: «Se les nota cuando necesitan desahogarse, llorar o decirte felices que se van»

[+] Jóvenes Solidarios

agendasolidaria

ENVÍA TU EVENTO A LA AGENDA SOLIDARIA

ongsyasociaciones

SEVILLA

Asociación Sine Domus

Las personas sin hogar constituyen un grupo social que se encuentra en una situación de desarraigo ...

SEVILLA

Antaris

Antaris es una organización no lucrativa (ONL), declarada de Utilidad Pública, dedicada a la inter ...

SEVILLA

Asociación Atachiarare

ATACHIARARE significa en lengua vernácula «No me han abandonado». Se trata de una asociación ONG ...

[+] ONGs y Asociaciones



éxito, lucha desde muy joven contra un cáncer y una esclerosis múltiple. **«Sólo tenía 21 años cuando recibí un golpe de realidad increíble: un tumor cerebral»**, confiesa a Sevilla Solidaria. Pero nunca quiso decaer, el optimismo es su regla de vida, su mejor medicina. «No me he permitido estar mal, porque más iba a sufrir mi entorno. Hay momentos duros, es obvio, pero de nada sirve llorar». Así, con una sonrisa siempre por bandera, «Tucó», disfruta de las pequeñas cosas y así quiere transmitírselo a los jóvenes que le escuchan.

Para Alberto Cabanes, lo que de verdad importa es «ser buena persona». No es casualidad que su pasión y todos sus esfuerzos giraran en torno a ello. En 2014 creó Adopta un abuelo, con el que se unen a personas mayores con jóvenes para que las primeras se sientan acompañadas y queridas y haya un aprendizaje recíproco entre generaciones. Ya han participado 3800 voluntarios y más de 2800 personas mayores. **«Hemos pasado de conectar generaciones a salvar vidas»**. En muchos casos han llegado personas con un sentimiento de soledad muy fuerte, incluso algunos casos de intento de suicidio», indica. Con la pandemia se reinventaron con rapidez y aumentaron por cinco su impacto.

El congreso se podrán disfrutar a través de www.loquedeverdadimporta.org y de su APP, donde es posible realizar las inscripciones de manera completamente gratuita.

COMENTARIOS

[Iniciar sesión](#)



0 comentarios [Suscribirse . RSS](#)

síguenos en



más noticias

- 

22/10/2020
Estos son todos los talleres de Navidad que ofrece este noviembre Nuevo Futuro

- 

22/10/2020
Congreso Lo que de verdad importa: Historias de tenacidad, optimismo y emprendimiento

- 

20/10/2020
«Urge sangre»: Se necesita sangre de todos los grupos, especialmente de O-

- 

20/10/2020
Tejer para vestir de esperanza los sueños de los niños con cáncer

- 

19/10/2020
Nueva sede de AECC en Osuna para apoyar a pacientes con cáncer

- 

19/10/2020
Iniciativas solidarias en Sevilla por el Día Mundial del Cáncer de Mama

[+] Noticias

sevillasolidaria

Sevilla Solidaria es un portal de noticias que da cobertura a todo lo que acontece en nuestra ciudad y su provincia sobre eventos y experiencias solidarias. Un espacio donde las ONGs, instituciones y voluntarios de Sevilla pueden dar a conocer sus actividades a la sociedad sevillana.

Medio	sevillasolidaria.sevilla.abc.es	Fecha	22/10/2020
Soporte	Prensa Digital	País	España
U. únicos	1 624 000	V. Comunicación	20 601 EUR (24,403 USD)
Pág. vistas	5 521 600	V. Publicitario	7197 EUR (8525 USD)

