



(<http://www.e-e.ad/publicacio/2074/targeta-ad-/>)



[/]

CANAL WEB
Consell General

ATV
Consell General

RNA
Ara i Aquí
[/Endirecte/rna]

AM
Música
[/EnDirecte/am]

200 joves participen a un congrés sobre superació personal amb Albert Llovera i la model Sandra Ibarra

Notícies [/Notícies] » Societat [/Notícies/Societat] 28 de febrer, 2018



Inserir vídeo

Escotar històries de superació personal explicades en primera persona. Això és el que han pogut fer aquest matí els 200 joves que han participat en el congrés Lo que de verdad importa. Albert Llovera i Sandra Ibarra han estat els protagonistes. Tots dos han explicat com van treure forces que desconeixien que tenien en moments molt difícils de la seva vida.

Superar una primera leucèmia als 20 anys i tornar-ho a fer anys més tard. Posar dos cops el comptador de la vida a zero per poder tirar endavant i fer realitat els somnis. Aquesta és l'experiència que ha viscut la model **Sandra Ibarra** i que ha explicat davant els 200 joves que han participat en el congrés Lo que de verdad importa. Ha destacat com davant aquestes

situacions "descobrim que som més forts del que pensem, que tenim moltes eines per tirar endavant". "Jo vaig decidir viure cada moment i he tornat a ser feliç. Sempre estem esperant que arribi divendres o el cap de setmana per viure alguna experiència i cada dia és una petita vida, però ho donem per fet", ha manifestat..

L'altre protagonista del congrés ha estat **Albert Llovera**. El pilot ha explicat com al llarg de la seva vida ha anat aprofitant les oportunitats que li sorgien **superant els entrebancs** que la vida li ha posat al davant. Ha volgut traslladar als joves presents a la sala "que tinguin actitud, que es marquin objectius, que no s'apalanquin ni vagin per camins que no toquen, que es poden sobreposar a l'adversitat".

El congrés ha estat organitzat per la **fundació Lo que la verdad importa**, una entitat creada fa 10 anys dedicada a exposar exemples de superació personal en tots els àmbits. De la mà d'Andbank, aquesta és la primera vegada que es celebra a Andorra.

Informa: Ana Alamán

Imatge: M.Paixà/V.Bellot

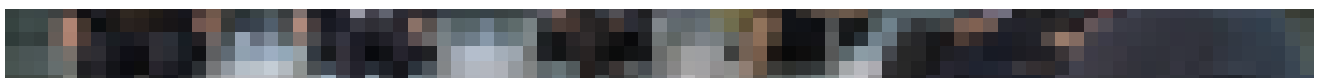
[Albert Llovera \(/tag/Albert-Llovera\)](#)

[salut \(/tag/salut\)](#)

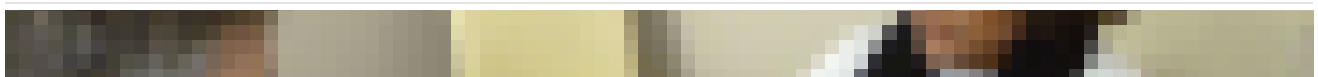
[superació personal \(/tag/superacio-personal\)](#)

Comparteix:

Destacat



Torna a veure l'especial 25 anys Constitució: La mirada dels síndics [<http://www.andorradifusio.ad/programes/25-anys-constitucio/mirada-sindics/mirada-sindics>]
ATV



Entrevista a la secretària general de la Francofonia [<http://www.andorradifusio.ad/programes/le-rendez-vous-de-lalianca/rendezvous-alianca-28-febrer-2018/entrevista-secretaria-general-francofonia-michaelle-jean>]
RNA



El ral·li UniRaid 2017: joventut, empenedoria i solidaritat [<http://www.andorradifusio.ad/Programes/documentals/uniraid-2017/uniraid-2017>]
AND



Sospito que el meu fill fuma porros? Què faig? [<http://www.andorradifusio.ad/Blog/sospito-que-el-meu-fill-fuma-porros-que-faig>]

El Temps

Darrera previsió [/el-temps]

AVUI

2° 6°

DEMÀ

0° 5°



(<http://www.consellgeneral.ad/ca/actes-i-exposicions/premi>)

+ VIST

+ COMPARTIT

1 . Mor el guia de muntanya atrapat en una allau a Arcalís [http://www.andorradifusio.ad/noticies/allau-atrapa-persona-arcalis#at_pco=cfd-1.0]

2 . Perd la vida el pare del jove mort en l'accident a l'avinguda Salou [http://www.andorradifusio.ad/Noticies/perd-la-vida-el-pare-del-jove-mort-en-laccident-a-lavinguda-salou#at_pco=cfd-1.0]

3 . Esquiant per l'avinguda Carlemany després de la nevada [http://www.andorradifusio.ad/noticies/esquiant-lavinguda-carlemany-despres-nevada#at_pco=cfd-1.0]

4 . Roger Puig es prepara per agafar el relleu a PyeongChang amb els Paralímpics [http://www.andorradifusio.ad/Esports/roger-puig-es-prepara-per-agafar-el-relleu-a-pyeongchang-amb-els-paralimpics#at_pco=cfd-1.0]

5 . Els treballadors del Punt de Trobada es manifestaran el 14 de març per defensar els seus drets laborals [http://www.andorradifusio.ad/Noticies/els-treballadors-del-punt-de-trobada-es-manifestaran-el-14-de-marc-per-defensar-la-seva-feina-i-reivindicar-els-seus-drets-laborals#at_pco=cfd-1.0]



(<http://www.patrimoine.ad/>)

Els colors de la neu



T'expliquem aquí quines són les fases de la neu i què has de fer



(<http://andorradifusio.ad/Pagina/els-colors-de-la-neu-a-la-carretera>)

[Fotografies \[/fotografies\]](#) [Blog Andorra Difusió \[/blog\]](#) [Avis legal \[/pagina/avis-legal\]](#)
[Avis de privadesa \[/pagina/avis-de-privadesa\]](#) [Contacte \[/contacte\]](#)

© RÀDIO I TELEVISIÓ D'ANDORRA 2018 Tots els drets reservats